



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ «САХАБ»

Юридический адрес: 367013, Махачкала, пр. Гамидова, д. 11^А, корпус 3

телефон/факс (88722) 68-31-92 e-mail: sahab2007@yandex.ru

УТВЕРЖДЕНО
Директором ЧОУ «Гимназия «Сахаб»



Годовое меню на 2026- 2027 уч.г.

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
		<u>2.09.2026г.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Котлета из кур Макароны Подлива Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пышка с сыром Чай	<u>3.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Хинкал аварский с мясом Подлива Картофель Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сосиска в тесте Какао Фрукты	<u>4.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша пшеничная Бутерброд с маслом Яйцо Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Пекинский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной
<u>7.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Тефтели куриные Каша гречневая Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка со сгущенным молоком Чай	<u>8.09</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп гороховый Гамбургер Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладьи со сметаной Какао Фрукты	<u>9.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Соус куриный Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Кольцо песочное с орехом Чай	<u>10.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Голубцы из говядины со сметаной Картофель отварной Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Блинчики со сметаной Какао	<u>11.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Мини пицца Чай Фрукты

<u>14.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Суп хинкал с курицей Подлива с чесноком Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пончики с шоколадом Какао	<u>15.09.26.выходной</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Лагман из говядины Салат из мар\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хачапури с сыром Чай	<u>16.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп харчо на к\б Чуду даргинское Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойки с орехом Какао	<u>17.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Борщ со сметаной Шаурма Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты	<u>18.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Московский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с джемом Чай
<u>21.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Куры жареные Каша пшеничная Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойка с маком	<u>22.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Гуляш из говядины Рис отварной Подлива Салат «Пекинский» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты	<u>23.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на к\б Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Рогалики с кремом Какао	<u>24.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Суп рассольник на к\б Пицца Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка сдобная Чай Фрукты	<u>25.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат из св\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Какао
<u>28.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Салат из св\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с сыром Чай	<u>29.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Плов из говядины Салат из св\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Плацинда Чай Фрукты	<u>30.09.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Суп гороховый Чуду Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладий со сгущенным молоком		

ОКТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
			<u>1.10.2026.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом сыром Яйца отварные Вафли Чай <u>Обед</u> Хинкал аварский с мясом Подлива Картофель Компот <u>Полдник</u> Булочка с орехом Какао	<u>2.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Пекинский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Чай
<u>5.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша пшеничная Бутерброд с маслом Яйцо Чай <u>Обед</u> Соус куриный Салат из мар'овоцей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сосиска в тесте Какао Фрукты	<u>6.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Гуляш из говядины Рис отварной Подлива Салат «Пекинский» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка со сгущенным молоком Чай	<u>7.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на к'б Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладьи со сметаной Какао Фрукты	<u>8.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Суп фасолевый Чуду даргинское Компот Хлеб <u>Полдник</u> Кольцо песочное с орехом Чай	<u>9.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Блинчики со сметаной Какао
<u>12.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Суп хинкал с курицей Подлива с чесноком Компот Хлеб <u>Полдник</u> Мини пицца Чай Фрукты	<u>13.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Борщ со сметаной Шаурма Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пончики с шоколадом Какао	<u>14.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Куры жареные Каша пшеничная Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хачапури с сыром Чай	<u>15.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп харчо на к'б Чуду Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойки с орехом Какао	<u>16.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Московский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты

<u>19.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Тефтели куриные Каша гречневая Подлива Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с джемом Чай	<u>20.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Лагман из говядины Салат из морковной Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойка с маком Чай	<u>21.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Котлета из кур Макароны Подлива Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты	<u>22.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Голубцы из говядины со сметаной Картофель отварной Салат Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Рогалики с кремом Какао	<u>23.10.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка сдобная Чай Фрукты
---	---	--	---	--

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
			<u>05.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Суп рассольник на кв Пицца Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладий со сгущенным молоком	<u>06.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Сосиски жаренные Салат «Московский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты
<u>9.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Тефтели куриные Каша гречневая Подлива Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с джемом Чай	<u>10.11.2026.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом сыром Яйца отварные Вафли Чай <u>Обед</u> Хинкал аварский с мясом Подлива Картофель Компот <u>Полдник</u> Булочка с орехом Какао	<u>11.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на кв Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладьи со сметаной Какао Фрукты	<u>12.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Гуляш из говядины Рис отварной Подлива Салат «Пекинский» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка со сгущенным молоком Чай	<u>13.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Пекинский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Чай

<p><u>16.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша пшеничная Бутерброд с маслом Яйцо Чай <u>Обед</u> Соус куриный Салат из мар/овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сосиска в тесте Какао Фрукты</p>	<p><u>17.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Суп фасолевый Пицца Компот Хлеб <u>Полдник</u> Кольцо песочное с орехом Чай</p>	<p><u>18.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Куры жареные Каша пшеничная Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хачапури с сыром Чай</p>	<p><u>19.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Плов из говядины Салат из св/овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с сыром Чай</p>	<p><u>20.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Блинчики со сметаной Какао</p>
<p><u>23.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Суп хинкал с курицей Подлива с чесноком Компот Хлеб <u>Полдник</u> Мини пицца Чай Фрукты</p>	<p><u>24.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Борщ со сметаной Шаурма Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пончики с шоколадом Какао</p>	<p><u>25.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Котлета из кур Макароны Подлива Салат из с/овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты</p>	<p><u>26.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп харчо на к/б Чуду Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойки с орехом Какао</p>	<p><u>27.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Московский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты</p>
<p><u>30.11.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Суп гороховый Чуду даргинское Компот Хлеб <u>Полдник</u> Плацинда Чай Фрукты</p>				

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	<u>1.12.2026.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом сыром Яйца отварные Вафли Чай <u>Обед</u> Хинкал аварский с мясом Подлива Картофель Компот <u>Полдник</u> Булочка с орехом Какао	<u>02.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Котлета из кур Макароны Подлива Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты	<u>03.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Голубцы из говядины со сметаной Картофель отварной Салат Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Рогалики с кремом Какао	<u>4.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Пекинский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Чай
<u>7.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша пшеничная Бутерброд с маслом Яйцо Чай <u>Обед</u> Соус куриный Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сосиска в тесте Какао Фрукты	<u>8.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Гуляш из говядины Рис отварной Подлива Салат «Пекинский» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка со сгущенным молоком Чай	<u>9.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на к\б Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладьи со сметаной Какао Фрукты	<u>10.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Суп фасолевый Чуду даргинское Компот Хлеб <u>Полдник</u> Кольцо песочное с орехом Чай	<u>11.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Блинчики со сметаной Какао
<u>14.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Суп хинкал с курицей Подлива с чесноком Компот Хлеб <u>Полдник</u> Мини пицца Чай Фрукты	<u>15.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Борщ со сметаной Шаурма Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пончики с шоколадом Какао	<u>16.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Куры жареные Каша пшеничная Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хачапури с сыром Чай	<u>17.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп харчо на к\б Чуду Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойки с орехом Какао	<u>18.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Московский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты

<u>21.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Тефтели куриные Каша гречневая Подлива Салат из св\овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с джемом Чай	<u>22.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Лагман из говядины Салат из мар\овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойка с маком	<u>23.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Суп гороховый Чуду Компот Хлеб <u>Полдник</u> Плацинда Чай Фрукты	<u>24.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Плов из говядины Салат из св\овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с сыром Чай	<u>25.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат из св\овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка сдобная Чай Фрукты
<u>28.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Котлета из кур Макароны Подлива Салат из с\овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты	<u>29.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Суп рассольник на к\б Пицца Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладий со сгущенным молоком	<u>30.12.26.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на к\б Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты		

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<u>11.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Тефтели куриные Каша гречневая Подлива Салат из св\овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с джемом Чай	<u>12.01.2027.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом сыром Яйца отварные Вафли Чай <u>Обед</u> Хинкал аварский с мясом Подлива Картофель Компот <u>Полдник</u> Булочка с орехом Какао	<u>13.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на к\б Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладьи со сметаной Какао Фрукты	<u>14.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Гуляш из говядины Рис отварной Подлива Салат «Пекинский» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка со сгущенным молоком Чай	<u>15.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Пекинский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Чай

<u>18.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша пшеничная Бутерброд с маслом Яйцо Чай <u>Обед</u> Соус куриный Салат из мар\овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сосиска в тесте Какао Фрукты	<u>19.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Суп фасолевый Пицца Компот Хлеб <u>Полдник</u> Кольцо песочное с орехом Чай	<u>20.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Куры жареные Каша пшеничная Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хачапури с сыром Чай	<u>21.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Плов из говядины Салат из св\овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с сыром Чай	<u>22.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Блинчики со сметаной Какао
<u>25.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Суп хинкал с курицей Подлива с чесноком Компот Хлеб <u>Полдник</u> Мини пицца Чай Фрукты	<u>26.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Борщ со сметаной Шаурма Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пончики с шоколадом Какао	<u>27.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Котлета из кур Макароны Подлива Салат из с\овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты	<u>28.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп харчо на к\б Чуду Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойки с орехом Какао	<u>29.01.27.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Московский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<u>1.02.2027.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на к\б Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты	<u>2.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Суп рассольник на к\б Пицца Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладий со сгущенным молоком	<u>3.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Котлета из кур Макароны Подлива Салат из с\овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты	<u>4.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Голубцы из говядины со сметаной Картофель отварной Салат Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Рогалики с кремом Какао	<u>5.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Пекинский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Чай

<u>8.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша пшеничная Бутерброд с маслом Яйцо Чай <u>Обед</u> Соус куриный Салат из мар'овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сосиска в тесте Какао Фрукты	<u>9.02.27.</u> <u>Обед Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао Гуляш из говядины Рис отварной Подлива Салат «Пекинский» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка со сгущенным молоком Чай	<u>10.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на к\б Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладьи со сметаной Какао Фрукты	<u>11.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Суп фасолевый Чуду даргинское Компот Хлеб <u>Полдник</u> Кольцо песочное с орехом Чай	<u>12.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Блинчики со сметаной Какао
<u>15.02.27.(без 1 кл.)</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Суп хинкал с курицей Подлива с чесноком Компот Хлеб <u>Полдник</u> Мини пицца Чай Фрукты	<u>16.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Борщ со сметаной Шаурма Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пончики с шоколадом Какао	<u>17.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Куры жареные Каша пшеничная Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хачапури с сыром Чай	<u>18.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп харчо на к\б Чуду Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойки с орехом Какао	<u>19.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Плов из говядины Салат из св'овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с сыром Чай
<u>20.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Московский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты	<u>24.02.27</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Тефтели куриные Каша гречневая Подлива Салат из св'овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойка с маком Чай Фрукты	<u>25.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Лагман из говядины Салат из мар'овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с джемом Чай	<u>26.02.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат из св'овошей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка сдобная Чай Фрукты	

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<u>1.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Тефтели куриные Каша гречневая Подлива Салат из св\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с джемом Чай	<u>2.03.2027.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом сыром Яйца отварные Вафли Чай <u>Обед</u> Хинкал аварский с мясом Подлива Картофель Компот <u>Полдник</u> Булочка с орехом Какао	<u>3.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на к\б Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладьи со сметаной Какао Фрукты	<u>4.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Гуляш из говядины Рис отварной Подлива Салат «Пекинский» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка со сгущенным молоком Чай	<u>5.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Пекинский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Чай
<u>9.03.27. (Ураза)</u> <u>Завтрак</u> Каша пшеничная Бутерброд с маслом Яйцо Чай <u>Обед</u> Лагман из говядины Салат из мар\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сосиска в тесте Какао Фрукты	<u>12.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Московский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты	<u>15.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Куры жареные Каша пшеничная Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Кольцо песочное с орехом Чай	<u>16.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Суп фасолевый Пицца Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хачапури с сыром Чай	<u>17.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Суп хинкал с курицей Подлива с чесноком Компот Хлеб <u>Полдник</u> Мини пицца Чай Фрукты
<u>18.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Плов из говядины Салат из св\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с сыром Чай	<u>19.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Блинчики со сметаной Какао	<u>22.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Соус куриный Салат из мар\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пончики с шоколадом Какао	<u>23.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп харчо на к\б Чуду Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойки с орехом Какао	<u>24.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Котлета из кур Макароны Подлива Салат из св\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты
<u>25.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная	<u>26.03.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет			

Гренка Какао <u>Обед</u> Борщ со сметаной Шаурма Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пончики с шоколадом Какао	Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Пекинский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Чай			
--	--	--	--	--

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<u>5.04.27г.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Котлета из кур Макароны Подлива Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пышка с сыром Чай	<u>6.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Хинкал аварский с мясом Подлива Картофель Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сосиска в тесте Какао Фрукты	<u>7.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша пшеничная Бутерброд с маслом Яйцо Чай <u>Обед</u> Тефтели куриные Каша гречневая Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Чай	<u>8.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Суп гороховый Гамбургер Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка со сгущенным молоком Чай	<u>9.04.27</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Пекинский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладьи со сметаной Какао Фрукты
<u>12.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Соус куриный Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Кольцо песочное с орехом Чай	<u>13.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Гуляш из говядины Рис отварной Подлива Салат «Пекинский» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Блинчики со сметаной Какао	<u>14.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на к\б Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пончики с шоколадом Какао	<u>15.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Голубцы из говядины со сметаной Картофель отварной Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты	<u>16.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Мини пицца Чай Фрукты
<u>19.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная	<u>20.04.27</u> <u>Завтрак</u> Каша манная	<u>21.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной	<u>22.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом	<u>23.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной

Гренка Какао <u>Обед</u> Суп хинкал с курицей Подлива с чесноком Компот Хлеб <u>Полдник</u> Плацинда Чай Фрукты	Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Лагман из говядины Салат из мар\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хачапури с сыром Чай	Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп харчо на к\б Чуду даргинское Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойки с орехом Какао	с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Борщ со сметаной Шаурма Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты	Яйцо Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Московский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с джемом Чай
<u>26.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Куры жареные Каша пшеничная Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойка с маком	<u>27.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Гуляш из говядины Рис отварной Подлива Салат «Пекинский» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты	<u>28.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп чечевичный на к\б Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Рогалики с кремом Какао	<u>29.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Суп рассольник на к\б Пицца Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка сдобная Чай Фрукты	<u>30.04.27.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат из св\овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Какао

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	<u>4.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли Чай <u>Обед</u> Хинкал аварский с мясом Подлива Картофель Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сосиска в тесте Какао Фрукты	<u>5.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша пшеничная Бутерброд с маслом Яйцо Чай <u>Обед</u> Тефтели куриные Каша гречневая Подлива Салат «Оригинальный» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Чай	<u>6.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Суп гороховый Гамбургер Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка со сгущенным молоком Чай	<u>7.05.27</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Пекинский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Оладьи со сметаной Какао Фрукты
<u>12.05.26.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u>	<u>13.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай	<u>14.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u>	<u>17.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли	<u>18.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Омлет Батон с маслом сыром Вафли

Плов из говядины Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с сыром Чай	<u>Обед</u> Соус куриный Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Кольцо песочное с орехом Чай	Гуляш из говядины Рис отварной Подлива Салат «Пекинский» Компот Хлеб <u>Полдник</u> Блинчики со сметаной Какао	Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Мини пицца Чай Фрукты	Чай <u>Обед</u> Суп рассольник на кв Пицца Компот Хлеб <u>Полдник</u> Булочка сдобная Чай
<u>19.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп хинкал с курицей Подлива с чесноком Компот Хлеб <u>Полдник</u> Пончики с шоколадом Какао	<u>20.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Голубцы из говядины со сметаной Картофель отварной Салат Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хот-дог Чай Фрукты	<u>21.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Пюре картофельное Сосиска жаренная Подлива Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сырники со сметаной Какао	<u>24.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Каша овсяная Гренка Какао <u>Обед</u> Суп чечевичный на кв Котлеты куриные Каша гречневая Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Плацинда Чай Фрукты	<u>25.05.27</u> <u>Завтрак</u> Каша манная Гренка Вафли Чай <u>Обед</u> Лагман из говядины Салат из овощей Компот Хлеб <u>Полдник</u> Хачапури с сыром Чай
<u>26.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Творог со сметаной Печенье с маслом Чай <u>Обед</u> Суп харчо на кв Чуду даргинское Компот Хлеб <u>Полдник</u> Слойки с орехом Какао	<u>27.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом с сыром Яйца отварные Сосиски отварные Чай <u>Обед</u> Борщ со сметаной Шаурма Компот Хлеб <u>Полдник</u> Сэндвич Чай Фрукты	<u>28.05.27.</u> <u>Завтрак</u> Оладьи со сметаной Яйцо Чай <u>Обед</u> Картофельное пюре Рыба жаренная в кляре Салат «Московский» Подлива Компот Хлеб <u>Полдник</u> Ватрушка с джемом Чай		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 23404085710962536243340076788511125082377811012

Владелец Капаева Александра Владимировна

Действителен с 28.10.2026 по 28.10.2027