



**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ «САХАБ»**

Юридический адрес: 367013, Махачкала, пр. Гамидова, д. 11<sup>А</sup>, корпус 3  
телефон/факс (88722) 68-31-92 e-mail: [sahab2007@yandex.ru](mailto:sahab2007@yandex.ru)



Утверждаю  
директор ЧОУ «Гимназия «Сахаб»  
А.Д. Магомедов

**Расписание уроков 1 класса  
на адаптационный период 2026-2027 уч.г.**

|             | 01.09-23.10.2026г.                                                                                                                        |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник | 1. <i>РОВ (внеурочная деят.)</i><br>2. Лит.чтение / Труд (технология)*<br>3. Русский яз.<br>4. <u>Динамическая пауза</u><br>5. Математика |
| Вторник     | 1. Лит.чтение<br>2. Физ-ра<br>3. Русский яз.<br>4. <u>Динамическая пауза</u><br>5. <u>Геометрия(внеурочная деят.)</u>                     |
| Среда       | 1. Лит.чтение<br>2. Музыка / ИЗО*<br>3. Математика<br>4.<br>5. <u>Функц.грам(внеурочная деят.)</u>                                        |
| Четверг     | 1. Лит.чтение<br>2. Русский яз.<br>3. <u>Динамическая пауза</u><br>4. Математика<br>5. <i>Родн.рус./родн.лит. (внеурочная деят.)</i>      |
| Пятница     | 1. Окруж.мир<br>2. Физ-ра<br>3. Русский яз.<br>4.                                                                                         |

\* В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного врача Российской Федерации в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не должна превышать 15 часов, то есть по пятидневной учебной неделе – 3 урока в день.

В период адаптации учебные предметы: Математика, русский язык, окружающий мир, Физическая культура – сокращаются на 1 час в неделю по каждому предмету. Предметы: изо, музыка, литературное чтение, технология (труд)- сокращаются по 0,5 часа по каждому предмету, т.е. проводятся чередуясь 1 час в две недели.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 23404085710962536243340076788511125082377811012

Владелец Капаева Александра Владимировна

Действителен с 28.10.2026 по 28.10.2027