



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ «САХАБ»

Юридический адрес: 367013, Махачкала, пр. Гамидова, д. 11^А, корпус 3
телефон/факс (88722) 68-31-92 e-mail: sahab2007@yandex.ru



Утверждаю
директор ЧОУ «Гимназия «Сахаб»
А.Д. Магомедов

**Расписание уроков 1 класса
на адаптационный период 2026-2027 уч.г.**

	01.09-23.10.2026г.
Понедельник	1. <i>РОВ (внеурочная деят.)</i> 2. Лит. чтение / Труд (технология)* 3. Русский яз. 4. <u>Динамическая пауза</u> 5. Математика
Вторник	1. Лит. чтение 2. Физ-ра 3. Русский яз. 4. <u>Динамическая пауза</u> 5. <u>Геометрия(внеурочная деят.)</u>
Среда	1. Лит. чтение 2. Музыка / ИЗО* 3. Математика 4. 5. <u>Функц.грам(внеурочная деят.)</u>
Четверг	1. Лит. чтение 2. Русский яз. 3. <u>Динамическая пауза</u> 4. Математика 5. <i>Родн.рус./родн.лит. (внеурочная деят.)</i>
Пятница	1. Окруж.мир 2. Физ-ра 3. Русский яз. 4.

* В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного врача Российской Федерации в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не должна превышать 15 часов, то есть по пятидневной учебной неделе – 3 урока в день.

В период адаптации учебные предметы: Математика, русский язык, окружающий мир, Физическая культура – сокращаются на 1 час в неделю по каждому предмету. Предметы: изо, музыка, литературное чтение, технология (труд)- сокращаются по 0,5 часа по каждому предмету, т.е. проводятся чередуясь 1 час в две недели.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 23404085710962536243340076788511125082377811012

Владелец Капаева Александра Владимировна

Действителен с 28.10.2026 по 28.10.2027